



C.C.A.S.
Mairie de Plozévet
14, rue Jules Ferry
☎ : 02.98.91.30.10
Fax : 02.98.91.40.29
Email : commune@plozevet.fr
Web : www.plozevet.fr



Portage de repas à domicile

entre 8 et 12 h dans votre frigo, **tous les jours** sauf dimanches et fériés (livrés la veille)

11,00 € / repas ou 20,00 € pour un couple

Il s'agit d'un portage de repas en **barquettes**, à réchauffer au **micro-ondes** ou à la **casserole**.

Minimum 3 livraisons par semaine.

Prestation entrant dans le cadre de l'**APA**

Composition d'un repas :

Déjeuner :

- une entrée,
- un plat principal,
- une garniture,
- un fromage
- un dessert

Collation du soir :

- un potage
- un laitage

Possibilité d'avoir des menus adaptés
(viande mixée, sans sel, sans sucre)

Sur quelles communes :

- Plozévet
- Guiler-sur-Goyen
- Gourlizon
- Landudec
- Plogastel-Saint-Germain
- Pouldreuzic



Bulletin d'inscription à ramener à la Mairie de PLOZEVET

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

.....

Nombre de repas souhaités par semaine (cocher au minimum 3 jours) :

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche (*livré le samedi*)