

# CCAS Plozévet

Semaine du 31 Juillet au 06 Août 2017



*Da*  
Pour

## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 31 St Ignace de L.*

Carottes râpées  
Rougail saucisse  
Semoule de couscous  
Fromage  
Poire au vin

Potage  
Fromage blanc sucré

*Mardi 1er St Alphonse*

Terrine de campagne  
Normandin de Veau  
Haricots verts/ Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Crème créole

*Mercredi 2 Ste Julien Eymard*

Melon  
Poisson meunière  
Gratin de chou-fleur  
Fromage  
Pomme au four

Potage  
Entremets

*Jeudi 3 Ste Lydie*

Betterave à l'ail  
Poulet basquaise  
Riz  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Tarte à l'abricot

*Vendredi 4 St J.-M. Vianney*

Tomate vinaigrette  
Lasagnes de poisson  
Salade verte  
Fromage  
Fraises au sucre

Potage  
Riz au lait

*Samedi 5 St Abel*

Quiche au fromage et salade  
Paupiette de Veau  
Purée de pommes de terre  
Fromage  
Entremets vanille

Potage  
Mousse au café

*Dimanche 6 Transfiguration*

Pastèque  
Rôti de Porc au jus  
Pommes noisettes  
Fromage  
Eclair vanille

Potage  
Petits suisses aromatisés

# CCAS Plozévet

Semaine du 07 au 13 Août 2017



**Perak**

Pourquoi

## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 7 St Gaétan*

Melon  
Saucisse à la tomate  
Gratin dauphinois  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Yaourt aux fruits

*Mardi 8 St Dominique*

Salade de tomates  
Jambon grillé  
Ratatouille/ Riz  
Fromage  
Crème à la vanille

Potage  
Mousse au chocolat

*Mercredi 9 St Amour*

Salade verte au maïs et lardons  
Escalope de volaille à la crème  
Pâtes  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Entremets

*Jeudi 10 St Laurent*

Oeuf dur mimosa  
Poisson du jour  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fromage blanc sucré

Potage  
Tarte aux poires

*Vendredi 11 Ste Claire*

Bouchée de champignons  
Bœuf  
Carottes et Pommes de terre  
Gâteau au yaourt  
Flan à la noix de coco

Potage  
Tapioca au caramel

*Samedi 12 Ste Clarisse*

Terrine de légumes  
Côte de Porc  
Salsifis/ Semoule  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Petits suisses sucrés

*Dimanche 13 St Hippolyte*

Melon et Jambon cru  
Rôti de d'Agneau  
Flageolets/ Tomate provençale  
Fromage  
Chou à la crème

Potage  
Crème café

# CCAS Plozévet

Semaine du 14 au 20 Août 2017



*Avat*

Pourtant

## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 14 St Evrard*

Pastèque  
Lasagne à la bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Salade de fruits fraiche

Potage  
Yaourt aromatisé

*Mardi 15 Assomption*

Salade de fruits de mer  
Rôti de Porc au jus  
Potatoes  
Fromage  
Ile flottante

Potage  
Entremets caramel au beurre salé



*Mercredi 16 St Armel*

Andouille et cornichons  
Poisson du jour  
Gratin de courgettes  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Mousse au chocolat

*Jeudi 17 St Hyacinthe*

Betterave à l'ail  
Osso bucco de Dinde  
Tagliatelles  
Fromage  
Crêpe sucrée

Potage  
Fruit de saison

*Vendredi 18 Ste Hélène*

Terrine de campagne  
Poisson du jour  
Chou-fleur et Pommes de terre  
Fromage  
Fromage blanc sucré

Potage  
Crumble de fruits

*Samedi 19 St Jean-Eudes*

Salade Piémontaise  
Galette jambon fromage  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au caramel

*Dimanche 20 St Bernard*

Oeuf mayonnaise  
Rôti de Bœuf  
Pommes duchesses  
Fromage  
Far aux pommes

Potage  
Entremets praline

# CCAS Plozévet

Semaine du 21 au 27 Août 2017



**Boutañ**

Pousser

## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 21 St Christophe*

Saucisson à l'ail  
Sauté de Veau marengo  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Entremets framboises

*Mardi 22 St Fabrice*

Salade de tomates  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Fromage  
Banane au chocolat

Potage  
Yaourt aux fruits

*Mercredi 23 Ste Rose de Lima*

Salade d'asperges  
Emincé de Dinde  
Riz  
Fromage  
Ananas au sirop

Potage  
Fromage blanc sucré

*Jeudi 24 St Barthélémy*

Carottes râpées persillées  
Poisson du jour  
Epinards et Pommes de terre  
Fromage  
Fondant au chocolat

Potage  
Riz au lait

*Vendredi 25 St Louis*

Feuilleté au fromage  
Gratin de pâtes au jambon  
et champignons  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Ile flottante

*Samedi 26 Ste Natacha*

Melon  
Couscous  
Merguez et Bœuf  
Fromage  
Crumble aux poires

Potage  
Yaourt nature sucré

*Dimanche 27 Ste Monique*

Crevettes mayonnaise  
Cuisse de canette  
Pommes de terre sautées  
Fromage  
Flan pâtissier

Potage  
Crème à la vanille

# CCAS Plozévet

Semaine du 28 Août au 03 Septembre 2017

**Poultrenn**

Poussière



## Recette des mois de Juillet/ Aout: Ratatouille sur le pouce

*Midi*

*Soir*

*Lundi 28 St Augustin*

Pastèque  
Côte de Porc à la tomate  
Flageolets  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Semoule au lait

*Mardi 29 Ste Sabine*

Salade Piémontaise  
Courgette farcie  
Semoule de couscous  
Fromage  
Fromage blanc aux fraises

Potage  
Entremets vanille

*Mercredi 30 St Fiacre*

Moules à la marinière  
Poisson du jour  
Brocolis gratinés  
Fromage  
Yaourt aux fruits

Potage  
Mousse au chocolat

*Jeudi 31 St Aristide*

Tartelette au fromage  
Moules marinières  
Patatoes  
Fromage  
Crème caramel

Potage  
Fromage blanc sucré

*Vendredi 1er St Gilles*

Melon  
Parmentier à l'andouille  
Fromage  
Eclair au café

Potage  
Riz au lait

*Samedi 2 Ste Ingrid*

Betterave persillées  
Normandin de Veau sauce au poivre  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Tapioca au lait

*Dimanche 3 St Grégoire*

Cassolette de Poisson  
Rôti de Bœuf  
Galettes de Pommes de terre  
Fromage  
Charlotte aux poires

Potage  
Semoule au caramel